

CARDÁPIO

Fevereiro 2018

* Informamos que os ingredientes utilizados podem sofrer alterações em virtude de safra ou disponibilidade de fornecedor.

| DATA | ENTRADA | PRATO PRINCIPAL | SOBREMESA |
|---------------------------------|--|---|--------------|
| 31/01 (Quarta-feira) | Alface roxa, pepino, tomate | Filé mignon com molho de mostarda Batata assada Espinafre refogado | Mamão papaya |
| 01/02 (Quinta-feira) | Agrião, alface, cenoura ralada | Espaguete à bolonhesa e molho branco | Uva Itália |
| 05/02 (Segunda-feira) | Alface, rúcula, beterraba cozida | Bife à rolê Purê de mandioquinha Brócolis refogado | Laranja |
| 06/02 (Terça-feira) | Alface, ovo de codorna, tomate | Fraldinha assada Arroz integral – Feijão preto Couve manteiga refogada | Melancia |
| 07/02 (Quarta-feira) | Alface + pepino, palmito | Panqueca de carne Arroz à grega | Kiwi |
| 08/02 (Quinta-feira) | Alface, rúcula, tomate seco | Filé de frango grelhado Arroz – Creme de milho | Goiaba |
| 15/02 (Quinta-feira) | Acelga, kani kama desfiado, ervilhas | Nhoque Goulash | Maçã |
| 19/02 (Segunda-feira) | Alface, tomate cereja, pepino | Kafta grelhada Arroz – Lentilha Abobrinha grelhada | Abacaxi |
| 20/02 (Terça-feira) | Grão de bico, palmito, tomate cereja | Filé de peixe grelhado Legumes: couve flor, vagem no azeite Arroz | Manga |
| 21/02 (Quarta-feira) | Alface, pão sírio torrado, tomate cereja | Almôndegas assadas Polenta com queijo parmesão gratinado Brócolis refogado | Pêra |
| 22/02 (Quinta-feira) | Chuchu, cenoura ralada, tomate | Sobrecoxa de frango assada Arroz integral – Feijão branco Mostarda refogada | Ameixa |
| 26/02 (Segunda-feira) | Alface, pepino, milho verde | Yaksoba | Melão |
| 27/02 (Terça-feira) | Agrião, palmito, tomate | Estrogonofe de carne Arroz – Batata Palha | Melancia |
| 28/02 (Quarta-feira) | Alface, tomate, ovo de codorna | Lagarto assado Batata assada Vagem francesa no azeite | Mexerica |