

CARDÁPIO

Março 2018

* Informamos que os ingredientes utilizados podem sofrer alterações em virtude de safra ou disponibilidade de fornecedor.

DATA	ENTRADA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
01/03 (Quinta-feira)	Alface, palmito, pepino	Ravioli ao sugo Coxa de frango assada com alecrim	Melão
05/03 (Segunda-feira)	Alface crespa, beterraba cozida, kani kama	File mignon grelhado Purê de mandioquinha Espinafre refogado	Laranja
06/03 (Terça-feira)	Alface roxa, tomate cereja, pão sírio integral torrado	Kibe assado Arroz – Lentilha Abobrinha refogada	Manga
07/03 (Quarta-feira)	Alface, quinoa no vinagrete	Lagarto assado Batata com ervas Almeirão refogado	Banana
08/03 (Quinta-feira)	Rúcula, tomate, queijo branco	Salmão grelhado Arroz – Brócolis	Uva
12/03 (Segunda-feira)	Alface americana, pepino, beterraba cozida	Yaksova	Goiaba
13/03 (Terça-feira)	Acelga, cenoura ralada, abobrinha crua	Filé de frango grelhado Arroz – Feijão Branco Mostarda refogada	Melancia
14/03 (Quarta-feira)	Agrião, palmito, atum	Maminha assada Purê de batatas Brócolis refogado	Pêra
15/03 (Quinta-feira)	Espiga de milho verde cozida	Picadinho de carne bovina Arroz Couve manteiga refogada	Mamão
19/03 (Segunda-feira)	Alface americana, tomate, rabanete	Coxinha de frango assada Arroz – Feijão Vagem Refogada	Maçã
20/03 (Terça-feira)	Alface, pepino, ovo cozido	Almôndegas ao sugo Arroz – Cenoura assada	Abacaxi
21/03 (Quarta-feira)	Tomate cereja, cogumelos fatiados, queijo branco	Filé mignon com molho de mostarda Arroz Couve flor refogada	Ameixa
22/03 (Quinta-feira)	Acelga, cenoura ralada, abobrinha crua	Fraldinha assada Arroz integral – Feijão Preto Couve refogada	Caqui
26/03 (Segunda-feira)	Alface, pepino, tomate	Espetinho de carne bovina grelhado Arroz – Feijão Farofa de cenoura	Laranja Bahia
27/03 (Terça-feira)	Alface, cenoura ralada, milho verde	Hamburguer grelhado Parafuso ao sugo	Goiaba Branca
28/03 (Quarta-feira)	Alface, ovo de codorna, tomate	Filé de peixe grelhado Arroz Vagem no azeite	Mexerica
29/03 (Quinta-feira)	Cardápio Especial		