

## CARDÁPIO

### Março 2019

\* Informamos que os ingredientes utilizados podem sofrer alterações em virtude de safra ou disponibilidade de fornecedor.

DATA	ENTRADA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
<b>07/03</b> (Quinta-feira)	Alface, beterraba assada, pepino	Filé de frango grelhado Arroz – Lentilha Brócolis refogado	Melancia
<b>11/03</b> (Segunda-feira)	Couve flor, tomate italiano, palmito	Filé mignon grelhado Polenta gratinada Espinafre refogado	Laranja Bahia
<b>12/03</b> (Terça-feira)	Alface roxa, agrião, ovo cozido	Maminha assada Ravioli ao sugo	Manga
<b>13/03</b> (Quarta-feira)	Acelga, cenoura ralada, ervilha	Filé de truta grelhada Purê de batatas Legumes assados	Uva
<b>14/03</b> (Quinta-feira)	Agrião, alface, tomate	Carne seca refogada Arroz – Feijão preto Couve manteiga refogada	Abacaxi
<b>18/03</b> (Segunda-feira)	Alface, tomate seco, palmito	Almôndegas de frango assadas Arroz – Creme de milho	Kiwi
<b>19/03</b> (Terça-feira)	Rúcula, alface, tomate	Salmão com molho limão Arroz Legumes grelhados ( <i>cogumelos, vagem, cenoura</i> )	Melão
<b>20/03</b> (Quarta-feira)	Alface, grão de bico no vinagrete	Picadinho de carne bovina Purê de batata doce Brócolis	Maçã
<b>21/03</b> (Quinta-feira)	Brócolis, tomate, atum	Parafuso à bolonhesa e molho branco	Goiaba
<b>25/03</b> (Segunda-feira)	Repolho branco, cenoura ralada, kani kama	Estrogonofe de carne Arroz	Mamão
<b>26/03</b> (Terça-feira)	Alface americana, pepino, ovo cozido	Fraldinha assada Cenoura assada Arroz – Feijão	Melancia
<b>27/03</b> (Quarta-feira)	Acelga, milho verde, tomate	Panqueca de carne Legumes refogados	Banana prata
<b>28/03</b> (Quinta-feira)		Cardápio especial	