

## CARDÁPIO

### Abril 2019

\* Informamos que os ingredientes utilizados podem sofrer alterações em virtude de safra ou disponibilidade de fornecedor.

DATA	ENTRADA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
<b>01/04</b> (Segunda-feira)	Alface, tomate seco, queijo branco	Bife à rolê Polenta gratinada Espinafre refogado	Banana Prata
<b>02/04</b> (Terça-feira)	Agrião, alface, cenoura ralada	Sobrecoxa assada Arroz – Feijão Branco Brócolis refogado	Caqui
<b>03/04</b> (Quarta-feira)	Rúcula, ovo de codorna, tomates	Fraldinha assada com molho de mostarda Purê de mandioquinhas Legumes grelhados	Laranja
<b>04/04</b> (Quinta-feira)	Alface, pepino, atum	Penne à bolonhesa e molho branco	Abacaxi
<b>08/04</b> (Segunda-feira)	Acelga, alface roxa, cenoura ralada	Filé mignon grelhado Farofa de espinafre – Feijão preto	Pêra
<b>09/04</b> (Terça-feira)	Alface roxa, quinoa no vinagrete	Filé de peixe grelhado com molho de soja Purê de batatas Couve flor e vagem assados com ervas	Melancia
<b>10/04</b> (Quarta-feira)	Agrião, milho verde, tomate	Yakisoba	Kiwi
<b>11/04</b> (Quinta-feira)	Alface, beterraba assada, pepino	Estrogonofe de carne Arroz	Uva
<b>15/04</b> (Segunda-feira)	Alface, espinafre cru, tomates	Kibe assado Arroz – Lentilha Abobrinha grelhada	Mamão papaya
<b>16/04</b> (Terça-feira)	Couve flor, tomate cereja, vagem	Peito de frango grelhado Arroz – Creme de Milho	Goiaba vermelha
<b>17/04</b> (Quarta-feira)	Acelga, ervilhas, tomates	Popetone de carne recheado com queijo Batata assada com alecrim Mostarda refogada	Mexerica
<b>18/04</b> (Quinta-feira)	Rúcula, alface, ovo cozido	Lagarto assado Couve manteiga refogada Arroz – Feijão	Melão
<b>22/04</b> (Segunda-feira)	Alface, tomate, pepino	Filé mignon grelhado Purê de batata doce Legumes salteados	Laranja
<b>23/04</b> (Terça-feira)	Agrião, palmito, cenoura ralada	Goulash Nhoque	Abacaxi
<b>24/04</b> (Quarta-feira)	Alface, milho verde, atum	Panqueca Brócolis e palmito grelhados	Banana prata
<b>25/04</b> (Quinta-feira)	Agrião, ovo de codorna, tomates	Maminha assada Cenoura no azeite Arroz – Feijão	Melancia
<b>29/04</b> (Segunda-feira)	Chuchu no vinagrete	Almôndegas de frango assadas Arroz – Lentilha Mostarda refogada	Uva
<b>30/04</b> (Terça-feira) <b>Cardápio Especial Marrocos</b>	Salada Fatuch	Cuscuz marroquino, Kafta assada, Pão Pita	Manjar Malabie com calda de Damasco