

CARDÁPIO

Maio 2018

* Informamos que os ingredientes utilizados podem sofrer alterações em virtude de safra ou disponibilidade de fornecedor.

DATA	ENTRADA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
02/05 (Quarta-feira)	Repolho branco, repolho roxo, cenoura ralada	Filé de frango grelhado Abobrinha refogada Arroz – Feijão	Uva
03/05 (Quinta-feira)	Alface, pepino, tomate	Filé mignon assado Ravioli de ricota ao sugo	Abacaxi
07/05 (Segunda-feira)	Rúcula, tomate cereja, queijo branco	Carne moída refogada Purê de mandioquinha Brócolis no azeite	Maçã
08/05 (Terça-feira)	Alface, kani kama, pepino	Hamburguer grelhado Cenoura assada Arroz integral – Feijão	Melancia
09/05 (Quarta-feira)	Acelga, tomate cereja, atum	Bife à rolê Arroz – Lentilha Ervilha torta	Laranja
10/05 (Quinta-feira)	Alface, cenoura, palmito	Fraldinha assada Purê de batatas Espinafre refogado	Mexerica
14/05 (Segunda-feira)	Alface americana, beterraba, grão de bico	Panqueca ao sugo Arroz à grega	Banana Prata
15/05 (Terça-feira)	Alface, tomate, queijo branco	Filé de frango grelhado Arroz – Creme de milho	Caqui
16/05 (Quarta-feira)	Broto de feijão, cenoura ralada, atum	Alcatra grelhada Couve flor refogada Arroz – Feijão	Goiaba
17/05 (Quinta-feira)	Quinoa, queijo branco, tomate	Filé de peixe grelhado Arroz – Brócolis	Mamão Papaya
21/05 (Segunda-feira)	Chuchu, milho verde, cenoura	Picadinho Batata assada com alecrim Mostarda refogada	Manga
22/05 (Terça-feira)	Alface roxa, tomate, pepino	Lagarto assado Farofa de banana Arroz integral – Feijão	Mexerica
23/05 (Quarta-feira)	Alface, pão sírio torrado, tomates	Kibe assado Arroz – Lentilha Abobrinha grelhada	Salada de frutas
24/05 (Quinta-feira)	Agrião, palmito, tomate	Goulash Nhoque	Melancia
28/05 (Segunda-feira)	Alface, ovo codorna, ervilhas	Yaksoba	Kiwi
29/05 (Terça-feira)		Cardápio especial	
30/05 (Quarta-feira)	Pepino, tomate, ovo de codorna	Filé de peixe com crosta de castanha Purê de batatas Brócolis	Laranja