

CARDÁPIO

Maio 2019

* Informamos que os ingredientes utilizados podem sofrer alterações em virtude de safra ou disponibilidade de fornecedor.

DATA	ENTRADA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
02/05 (Quinta-feira)	Alface americana, ovo, tomates	Estrogonofe de carne Arroz	Caqui
06/05 (Segunda-feira)	Agrião, alface, cenoura ralada	Polpetone ao sugo Batata assada Brócolis refogado	Laranja
07/05 (Terça-feira)	Rúcula, palmito, tomate	Sobrecoxa assada Arroz – Feijão preto Couve manteiga refogada	Abacaxi
08/05 (Quarta-feira)	Alface, quinoa no vinagrete	Lasanha	Banana prata
09/05 (Quinta-feira)	Alface americana, beterraba, ovo codorna	Salmão com ervas Purê de batatas Abobrinha e aspargos grelhados	Melão
13/05 (Segunda-feira)	Acelga, kani kama desfiado, cenoura ralada	Filé mignon grelhado Arroz – Lentilha Espinafre refogado	Pera
14/05 (Terça-feira)	Alface roxa, tomate, queijo	Goulash Nhoque	Melancia
15/05 (Quarta-feira)	Alface, grão de bico no vinagrete	Panqueca de carne Legumes grelhados	Maçã
16/05 (Quinta-feira)	Alface, feijão frade, atum	Lagarto assado Purê de mandioquinha Espinafre refogado	Mexerica
20/05 (Segunda-feira)	Alface, rabanete, tomates	Bife à rolê Polenta gratinada Vagem, chuchu com ervas	Mamão papaya
21/05 (Terça-feira)	Brócolis, tomate seco, ovo de codorna	Espaguete com molho à bolonhesa e branco	Uva
22/05 (Quarta-feira)	Alface, chuchu ao vinagrete	Almôndegas de frango assadas Arroz – Creme de milho	Goiaba
23/05 (Quinta-feira)	Acelga, cenoura ralada, tomate cereja	Maminha assada Arroz – Grão de bico Mostarda refogada	Manga
27/05 (Segunda-feira)	Alface americana, beterraba assada, milho verde	Yakisoba	Kiwi
28/05 (Terça-feira)	Alface, tomate, queijo branco	Filé de peixe como molho de azeite Purê de batatas Brócolis e couve flor refogados	Mexerica
29/05 (Quarta-feira)	Alface, agrião, pepino	Picadinho Farofa de cenoura – Feijão Couve refogada	Laranja
30/05 (Quinta-feira)	Salada lam	Arroz Chop Suey Carne com brócolis oriental	Mango Pomelo Sago