

## CARDÁPIO

### Junho 2018

\* Informamos que os ingredientes utilizados podem sofrer alterações em virtude de safra ou disponibilidade de fornecedor.

DATA	ENTRADA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
<b>04/06</b> (Segunda-feira)	Acelga, tomate, pepino	Filé mignon assado com cogumelos Purê de mandioquinha Chuchu com hortelã	Laranja Bahia
<b>05/06</b> (Terça-feira)	Alface roxa, palmito, cenoura ralada	Sobrecoxa de frango assada Arroz – Feijão Branco Vagem no azeite	Uva
<b>06/06</b> (Quarta-feira)	Alface, milho verde, tomate cereja	Bife à rolê Talharim com brócolis	Kiwi
<b>07/06</b> (Quinta-feira)	Alface americana, beterraba cozida, ovo de codorna	Popotone de carne recheado com queijo Arroz integral Abobrinha refogada com cebolinha	Mexerica
<b>11/06</b> (Segunda-feira)	Rúcula, pepino, tomate	Bife grelhado Ervilha torta refogada Arroz – Feijão	Pêra
<b>12/06</b> (Terça-feira)	Alface, agrião, cenoura ralada	Estrogonofe de carne Arroz	Mamão
<b>13/06</b> (Quarta-feira)	Alface, quinoa com vinagrete	Frango xadrez Arroz – Espinafre refogado	Abacaxi
<b>14/06</b> (Quinta-feira)	Repolho branco, repolho roxo, cenoura ralada	Lagarto assado Arroz – Feijão preto Couve refogada	Goiaba vermelha
<b>18/06</b> (Segunda-feira)	Alface roxa, queijo branco, tomate seco	Filé de frango grelhado Arroz – Creme de espinafre	Maçã
<b>19/06</b> (Terça-feira)	Agrião, alface, atum	Parafuso à bolonhesa e com molho branco	Melão
<b>20/06</b> (Quarta-feira)	Alface americana, pepino, ovo de codorna	Picadinho de carne Couve Refogada Arroz- Feijão	Melancia
<b>21/06</b> (Quinta-feira)	Acelga, kani kama, tomate	Maminha assada com molho de mostarda Purê de batatas Ervilha torta com ervas	Manga
<b>25/06</b> (Segunda-feira)	Rúcula, pão sírio torrado, tomate	Bife de filé mignon grelhado Couve flor com ervas Arroz + Lentilha	Uva Itália
<b>26/06</b> (Terça-feira)		Cardápio Especial	
<b>27/06</b> (Quarta-feira)	Espiga de milho cozida	Fraldinha assada Arroz - Mostarda refogado	Caqui