

CARDÁPIO

Agosto 2017

* Informamos que os ingredientes utilizados podem sofrer alterações em virtude de safra ou disponibilidade de fornecedor.

DATA	ENTRADA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
01/08 (Terça-feira)	Alface roxa, cenoura ralada, ovo de codorna	Espaguete à bolonhesa e molho branco	Uva
02/08 (Quarta-feira)	Rúcula, alface lisa, tomate cereja	Bife grelhado Cenoura refogada Arroz – Feijão	Banana prata
03/08 (Quinta-feira)	Tomate, pepino, queijo branco	Filé de frango grelhado Arroz – Creme de milho	Melancia
07/08 (Segunda-feira)	Acelga, cenoura ralada, pepino	Carne moída refogada Purê de batatas Abobrinha refogada	Mexerica
08/08 (Terça-feira)	Alface, tomate, ovo de codorna	Carne seca desfiada Couve refogada Arroz – Feijão preto	Abacaxi
09/08 (Quarta-feira)	Agrião, alface crespa, beterraba cozida	Lagarto assado Vagem no azeite Polenta gratinada	Maçã
10/08 (Quinta-feira)	Alface mimosa, quinoa no vinagrete	Filé de tilápia grelhado Brócolis refogado Arroz	Mamão
14/08 (Segunda-feira)	Repolho branco, milho verde, cenoura ralada	Panqueca de carne Arroz à grega	Goiaba
15/08 (Terça-feira)	Alface crespa, tomate, palmito	Sobrecoxa de frango assada Farofa de cenoura Arroz – Feijão branco	Melão
16/08 (Quarta-feira)	Acelga, beterraba ralada, ervilhas	Almôndegas ao sugo Purê de mandioquinha Mostarda refogada	Kiwi
17/08 (Quinta-feira)	Brócolis, ovo de codorna, tomate cereja	Goulash Nhoque	Manga
21/08 (Segunda-feira)	Alface, kani kama, cenoura ralada	Picadinho Espinafre refogado Batata assada com alecrim	Pêra
22/08 (Terça-feira)	Agrião, alface, tomate	Filé mignom assado Chuchu refogado com salsa e cebolinha Arroz – Lentilha	Salada de frutas
23/08 (Quarta-feira)	Alface, atum, tomates	Yaksoba	Banana prata
24/08 (Quinta-feira)	Rúcula, alface, tomate	Fraldinha assada Farofa de banana Arroz – Feijão	Mexerica
28/08 (Segunda-feira)	Alface lisa, palmito, pepino	Filé de peixe grelhado Arroz Cenoura refogada	Figo
29/08 (Terça-feira)	Tartare de legumes	Blanquette de veau	Tarteline aux poires
30/08 (Quarta-feira)	Alface, ovo cozido, milho verde	Carne assada Mandioca refogada Couve no azeite	Laranja Bahia
31/08 (Quinta-feira)	Tomates, abobrinha crua, alface roxa	Estrogonofe Arroz – Batata palha	Uva Itália