

## CARDÁPIO

### Agosto 2018

\* Informamos que os ingredientes utilizados podem sofrer alterações em virtude de safra ou disponibilidade de fornecedor.

| DATA                            | ENTRADA                                      | PRATO PRINCIPAL   | SOBREMESA        |
|---------------------------------|--|---|------------------|
| <b>31/07</b><br>(Terça-feira)   | Alface americana, cenoura, ovo de codorna    | Espaguete à bolonhesa ou Molho branco                                     | Abacaxi          |
| <b>01/08</b><br>(Quarta-feira)  | Acelga, ervilha, kani kama                   | Bife à rolê<br>Batata assada com alecrim<br>Brócolis refogado             | Laranja Bahia    |
| <b>02/08</b><br>(Quinta-feira)  | Rúcula, alface, tomate cereja                | Carne seca desfiada<br>Arroz – Feijão Preto<br>Couve manteiga refogada    | Manga            |
| <b>06/08</b><br>(Segunda-feira) | Alface crespa, pepino, atum                  | Coxinha assada com alecrim<br>Arroz – Feijão branco<br>Cenoura refogada   | Kiwi             |
| <b>07/08</b><br>(Terça-feira)   | Repolho branco, cenoura ralada, milho verde  | Maminha assada com mostarda<br>Purê de mandioquinhas<br>Mostarda refogada | Maçã             |
| <b>08/08</b><br>Quarta-feira    | Agrião, quinoa no vinagrete                  | Yaksoba   | Pêra             |
| <b>09/08</b><br>(Quinta-feira)  | Alface americana, tomate, queijo branco      | Sobrecoxa grelhada<br>Arroz – Creme de milho                              | Melancia         |
| <b>13/08</b><br>(Segunda-feira) | Brócolis, tomate, ovo de codorna             | Espetinho de carne grelhado<br>Arroz – Feijão<br>Almeirão refogado        | Banana prata     |
| <b>14/08</b><br>(Terça-feira)   | Alface roxa, palmito, pão sírio torrado      | Salmão com molho de hortelã<br>Arroz<br>Legumes salteados                 | Uva              |
| <b>15/08</b><br>(Quarta-feira)  | Acelga, cenoura ralada, kani kama            | Bife grelhado<br>Arroz – Lentilha<br>Abobrinha grelhada                   | Mamão            |
| <b>16/08</b><br>(Quinta-feira)  | Alface, pepino, rabanete                     | Filé mignon assado<br>Nhoque ao sugo                                      | Goiaba           |
| <b>20/08</b><br>(Segunda-feira) | Rúcula, alface, palmito                      | Sobrecoxa assada<br>Arroz – Creme de espinafre                            | Manga            |
| <b>21/08</b><br>(Terça-feira)   | Agrião, tomate, atum                         | Lagarto assado<br>Arroz – Feijão<br>Couve flor com ervas                  | Salada de frutas |
| <b>22/08</b><br>(Quarta-feira)  | Repolho branco, repolho roxo, cenoura ralada | Fraldinha assada<br>Macarrão com brócolis                                 | Melão            |
| <b>23/08</b><br>(Quinta-feira)  | Alface americana, ervilha, ovo cozido        | Picadinho<br>Purê de batatas<br>Espinafre refogado                        | Nectarina        |
| <b>27/08</b><br>(Segunda-feira) | Alface, cenoura ralada, queijo branco        | Filé mignon grelhado<br>Arroz – Grão de bico<br>Vagem refogada            | Pêra             |
| <b>28/08</b><br>(Terça-feira)   | Almeirão, tomate, pepino                     | Peito de frango grelhado<br>Ravioli ao sugo                               | Mamão            |
| <b>29/08</b><br>(Quarta-feira)  | Alface, ervilha, beterraba                   | Almôndegas assadas<br>Polenta gratinada                                   | Uva              |
| <b>30/08</b><br>(Quinta-feira)  | Alface, tomate, azeitonas e ovos             | Arroz de pollo  | Crema catalana   |