

CARDÁPIO

Agosto 2019

* Informamos que os ingredientes utilizados podem sofrer alterações em virtude de safra ou disponibilidade de fornecedor.

DATA	ENTRADA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
30/07 (Terça-feira)	Tomate cereja, palmito, alface crespa	Arroz Filé de frango Creme de milho	Maçã
31/07 (Quarta-feira)	Alface americana, tomate seco, queijo branco	Batata assada com alecrim Filé mignon grelhado Cogumelos salteados	Manga
01/08 (Quinta-feira)	Ovo de codorna, escarola, cenoura	Espaguete a bolonhesa e ao molho branco	Uva
05/08 (Segunda-feira)	Feijão frade, tomate, alface roxa	Escondidinho de mandioca com carne seca Couve refogada	Goiaba branca
06/08 (Terça-feira)	Palmito, cenoura, agrião	Arroz branco- Feijão Carne assada Brócolis	Mexerica
07/08 (Quarta-feira)	Milho, acelga, beterraba	Lasanha Peito de peru Queijo	Ameixa
08/08 (Quinta-feira)	Alface frizada, ervilha, cenoura	Estrogonofe de carne Arroz Batata assada	Uva
12/08 (Segunda-feira)	Rabanete, alface romana, ovo	Almondegas Polenta Vagem	Abacaxi
13/08 (Terça-feira)	Queijo branco, tomate seco, rúcula	Peixe San Peter Purê de mandioquinha Aspargo	Melancia
14/08 (Quarta-feira)	Escarola, tomate cereja, alface americana	Yakissoba	Kiwi
15/08 (Quinta-feira)	Quinoa com vinagrete, alface	Polpetone Arroz Cenoura refogada	Melancia
19/08 (Segunda-feira)	Pepino (macarrão), alface lisa, tomate	Panqueca Couve-flor	Laranja bahia
20/08 (Terça-feira)	Repolho branco com cenoura (salsinha), tomate	Arroz - Feijão preto Carne seca Couve	Abacaxi
21/08 (Quarta-feira)	Vinagrete com tomate, salsinha e cebola, pão sírio, alface roxa	Kafta Lentilha Arroz Abobrinha baby	Melão
22/08 (Quinta-feira)	Vagem, alface frizada, tomate	Arroz de bacalhau Brócolis	Mamão
26/08 (Segunda-feira)	Chicória, palmito, milho	Carne assada Purê de batata Vagem	Manga
27/08 (Terça-feira)	Alface, broto feijão, tomate	Frango assado Farofa de banana Arroz - Feijão	Pera
28/11 (Quarta-feira)	Beterraba, alface americana, agrião	Salmão Creme de espinafre Arroz	Banana prata
29/08 (Quinta-feira) Cardápio especial Francês	Tomate recheado de atum	Croque Monsieur com peito de peru e salada de folhas	Éclair au chocolat