

CARDÁPIO

Setembro 2019

* Informamos que os ingredientes utilizados podem sofrer alterações em virtude de safra ou disponibilidade de fornecedor.

DATA	ENTRADA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
02/09 (Segunda-feira)	Alface crespa, tomate, cenoura	Arroz Feijão Frango assado Farofa de banana	Kiwi gold
03/09 (Terça-feira)	Alface americana, tomate, pepino	Arroz Salmão com molho de soja Shimeji	Melão Orange
04/09 (Quarta-feira)	Beterraba assada, tomate cereja com ricota, agrião	Charuto de acelga com carne moída Arroz Vagem holandesa	Manga
05/09 (Quinta-feira)	Alface crespa, atum, cenoura	Penne à bolonhesa e molho branco	Pera
09/09 (Segunda-feira)	Alface mimosa, quinoa ao vinagrete	Filé mignon grelhado Batata assada Cogumelos salteado	Laranja bahia
10/09 (Terça-feira)	Alface roxa, tomate, palmito	Arroz Creme de milho Filé de frango	Uva
11/09 (Quarta-feira)	Alface americana, tomate, queijo branco	Carne assada Arroz Aspargo	Ameixa
12/09 (Quinta-feira)	Salada de chuchu, cenoura, alface mimosa	Strogonoff de carne Batata assada Arroz	Maçã
16/09 (Segunda-feira)	Alface americana, tomate cereja, ovo de codorna	Polenta Almondega Vagem	Banana
17/09 (Terça-feira)	Rúcula, pepino, beterraba	Nhoque à bolonhesa	Mexerica
18/09 (Quarta-feira)	Repolho branco, cenoura, alface mimosa	Purê de mandioquinha Bife a role Couve-flor grelhada	Salada de frutas (kiwi, melão, manga)
19/09 (Quinta-feira)	Alface americana, grão de bico no vinagre	Arroz Feijão preto Carne seca Couve refogada	Melancia
23/09 (Segunda-feira)	Alface lisa Pepino Ricota	Lagarto Arroz Farofa de cenoura	Laranja
24/09 (Terça-feira)	Alface roxa, tomate cereja, atum	Purê de batata Picadinho de carne Espinafre refogado	Abacaxi
25/09 (Quarta-feira)	Acelga, ervilha torta, cenoura em cubos	Panqueca de carne Aspargo	Pera
26/09 (Quinta-feira)		Cardápio Especial	
30/09 (Segunda-feira)	Alface crespa, tomate, kani	Filé Sant Piter Batata assada Creme de espinafre	Pêssego