

CARDÁPIO

Setembro 2021

* Informamos que os ingredientes utilizados podem sofrer alterações em virtude de safra ou disponibilidade de fornecedor.

DATA	ENTRADA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
02/09 (Quinta-feira)	Alface mimosa, tomate cereja e ovo de codorna	Arroz, Strogonoff de frango e batata palha	Melancia
08/09 (Quarta-feira)	Tomate, acelga e ervilha	Kafta, lentilha, arroz e cenoura baby	Ameixa
09/09 (Quinta-feira)	Alface americana, palmito e cenoura	Arroz, carne seca, feijão preto e couve refogada	Abacaxi
14/09 (Terça-feira)	Alface crespa, kanikama e pepino	Espaguete à bolonhesa e molho branco	Pêra
15/09 (Quarta-feira)	Alface mimosa e quinoa ao vinagrete	Arroz, feijão branco, lagarto e vagem	Mexerica
16/09 (Quinta-feira)	Alface americana, ricota, tomate e cenoura	Saint Peter ao molho de ervas, arroz e brócolis	Kiwi
21/09 (Terça-feira)	Couve flor, brócolis e tomate	Arroz, creme de milho e filé de frango	Uva sem semente
22/09 (Quarta-feira)	Alface roxa, palmito e cenoura baby	Purê de batata, almôndegas e vagem	Melancia
23/09 (Quinta-feira)	Alface, repolho e ovo de codorna	Espetinho de carne, arroz, feijão e espinafre	Salada de frutas
28/09 (terça-feira)	Atum, cenoura e acelga	Espaguete à bolonhesa e molho branco	Picolé
29/09 (Quarta-feira)	Alface, salada de chuchu e cenoura	Arroz, feijão, sobrecoxa de frango com alecrim e couve refogada	Maçã
30/09 (Quinta-feira)	Alface crespa, pepino e palmito	Purê de mandioquinha, maminha assada e ervilha torta	Maçã/melão