

## CARDÁPIO

### Outubro 2021

\* Informamos que os ingredientes utilizados podem sofrer alterações em virtude de safra ou disponibilidade de fornecedor.

DATA	ENTRADA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
<b>05/10</b> (Terça-feira)	Alface americana, quinoa no vinagrete	Ravioli de carne panela ao sugo	Uva sem semente
<b>06/10</b> (Quarta-feira)	Rúcula, tomate e pepino	Kafta grelhada, arroz, lentilha e abobrinha refogada	Kiwi
<b>07/10</b> (Quinta-feira)	Alface roxa, cenoura ralada e tomate seco	Arroz, Strogonoff de frango e batata palha	Mexerica
<b>13/10</b> (Quarta-feira)	Repolho branco, repolho roxo e pepino	Picadinho de carne, vagem refogada, arroz e feijão	Banana prata
<b>14/10</b> (Quinta-feira)	Abobrinha, tomate cereja e palmito	Batata ao forno com creme de leite, filet mignon e espinafre	Melancia
<b>19/10</b> (Terça-feira)	Alface americana, kani-kama e cenoura ralada	Saint Peter ao molho de ervas, arroz e brócolis	Abacaxi
<b>20/10</b> (Quarta-feira)	Alface roxa, ervilha e tomate	Polenta, bife a rolê e ervilha torta	Melão
<b>21/10</b> (Quinta-feira)	Alface crespa, ovo de codorna, cenoura	Arroz, creme de milho e filé de frango	Manga
<b>26/09</b> (Terça-feira)	Rúcula, alface mimosa e tomate	Nhoque, maminha assada ao sugo	Salada de frutas
<b>27/10</b> (Quarta-feira)	Acelga, pepino e tomate	Arroz, feijão, carne desfiada e farofa de banana	Laranja
<b>28/10</b> (Quinta-feira)	Alface crespa, queijo branco e tomate	Arroz, feijão branco, lagarto e brócolis	Picolé