

CARDÁPIO

Novembro 2017

* Informamos que os ingredientes utilizados podem sofrer alterações em virtude de safra ou disponibilidade de fornecedor.

DATA	ENTRADA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
01/11 (Quarta-feira)	Almeirão, cenoura, pepino	Picadinho Batata assada com ervas e parmesão Mostarda refogada	Maçã
06/11 (Segunda-feira)	Alface roxa, tomate, ervilhas	Yaksoba	Laranja Bahia
07/11 (Terça-feira)	Agrião, ovo cozido, tomate cereja	Sobrecoxa de frango desossada Arroz – Creme de Milho	Melancia
08/11 (Quarta-feira)	Espinafre cru, alface, beterraba cozida	Bife grelhado Vagem macarrão no azeite Arroz – Feijão	Ameixa
09/11 (Quinta-feira)	Alface americana, milho verde, cenoura ralada	Salmão grelhado com molho de soja Arroz – Brócolis refogado	Manga
13/11 (Segunda-feira)	Rúcula, alface, palmito	Hamburguer grelhado Purê de mandioquinhas Cenoura refogada	Pêssego
14/11 (Terça-feira)	Alface, pepino, tomate	Kibe assado Arroz – Lentilha Abobrinha grelhada com ervas	Uva
16/11 (Quinta-feira)	Couve flor, brócolis , ovo cozido	Talharine à bolonhesa e molho de branco	Abacaxi
21/11 (Terça-feira)	Escarola, salsão, kani kama	Filé mignon assado Farofa de cenoura Arroz – Feijão Branco	Melão
22/11 (Quarta-feira)	Alface, tomate, queijo branco	Estrogonofe Arroz – Batata assada	Goiaba Vermelha
23/11 (Quinta-feira)	Cenoura ralada, atum, alface crespa	Popetone recheado com queijo Espinafre refogado Arroz Integral	Pêra
27/11 (Segunda-feira)	Acelga, beterraba ralada, pepino	Lagarto assado Polenta gratinada Chuchu refogado com ervas	Nectarina
28/11 (Terça-feira)	Alface roxa, tomate, abobrinha em cubos crua	Coxa de frango desossada assada Farofa de Banana Arroz + Feijão	Mamão
29/11 (Quarta-feira)	Brócolis, ovo cozido, cenoura cozida	Tilapia grelhada Arroz – Creme de espinafre	Salada de frutas
30/11 (Quinta-feira)	Cardápio Especial		