

CARDÁPIO

Dezembro 2021

* Informamos que os ingredientes utilizados podem sofrer alterações em virtude de safra ou disponibilidade de fornecedor.

DATA	ENTRADA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
02/12 (Quinta-feira)	Alface crespa, tomate e queijo branco em cubos	Estrogonofe de frango, arroz, batata palha e couve refogada	Melancia
07/12 (Terça-feira)	Alface americana, pepino e kani-kama	Espaguete à bolonhesa ou molho branco e ervilha torta refogada	Uva sem semente
09/12 (Quinta-feira)	Alface roxa, chuchu cozido e tomate cereja	Purê de batata, Saint Peter ao molho de ervas e vagem refogada	Abacaxi
14/12 (Terça-feira)	Alface americana, beterraba cozida e pepino	Arroz, feijão, fraldinha assada, farofa de cenoura e brócolis	Kiwi gold
16/12 (Quinta-feira)	Mix de alface, tomate seco e pepino	Arroz, filé de frango, creme de milho e espinafre refogado	Sorvete

Nutricionista: Gabriela Cavaca

CRN3: 28154

Chef: Bruno de Castro Rodrigues