

## CARDÁPIO

### Setembro 2021

\* Informamos que os ingredientes utilizados podem sofrer alterações em virtude de safra ou disponibilidade de fornecedor.

DATA	ENTRADA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
<b>02/09</b> (Quinta-feira)	Alface mimosa, tomate cereja e ovo de codorna	Arroz, Strogonoff de frango e batata palha	Melancia
<b>08/09</b> (Quarta-feira)	Tomate, acelga e ervilha	Kafta, lentilha, arroz e cenoura baby	Ameixa
<b>09/09</b> (Quinta-feira)	Alface americana, palmito e cenoura	Arroz, carne seca, feijão preto e couve refogada	Abacaxi
<b>14/09</b> (Terça-feira)	Alface crespa, kanikama e pepino	Espaguete à bolonhesa e molho branco	Pêra
<b>15/09</b> (Quarta-feira)	Alface mimosa e quinoa ao vinagrete	Arroz, feijão branco, lagarto e vagem	Mexerica
<b>16/09</b> (Quinta-feira)	Alface americana, ricota, tomate e cenoura	Saint Peter ao molho de ervas, arroz e brócolis	Kiwi
<b>21/09</b> (Terça-feira)	Couve flor, brócolis e tomate	Arroz, creme de milho e filé de frango	Uva sem semente
<b>22/09</b> (Quarta-feira)	Alface roxa, palmito e cenoura baby	Purê de batata, almôndegas e vagem	Melancia
<b>23/09</b> (Quinta-feira)	Alface, repolho e ovo de codorna	Espetinho de carne, arroz, feijão e espinafre	Salada de frutas
<b>28/09</b> (terça-feira)	Atum, cenoura e acelga	Lasanha de peito de peru com molho bolonhesa e molho branco	Picolé
<b>29/09</b> (Quarta-feira)	Alface, salada de chuchu e cenoura	Arroz, feijão, sobrecoxa de frango com alecrim e couve refogada	Maçã
<b>30/09</b> (Quinta-feira)	Alface crespa, pepino e palmito	Purê de mandioquinha, maminha assada e ervilha torta	Picolé